

## **Meditação de Boa Vontade**

### **Primeira etapa:**

1. Vincule-se mentalmente com todas as pessoas do mundo que trabalham com este Grupo de Meditação de Boa Vontade.
2. Reflita sobre a realidade das relações humanas. Você está relacionado com:
  - a) sua família
  - b) sua comunidade
  - c) sua nação
  - d) a comunidade de nações
  - e) a Humanidade Uma composta por todas as raças e nações.
3. Pronuncie o Mantra de Unificação:

**Os filhos dos homens são um e eu sou com eles.  
Procuro amar e não odiar;  
Procuro servir e não exigir serviço;  
Procuro curar e não ferir**

**Que a dor traga a devida recompensa de luz e amor.  
Que a Alma controle a forma externa,  
A vida e todos os acontecimentos,  
E traga à luz o amor que subjaz em todos os acontecimentos do tempo.**

**Que venham a visão e a percepção internas.  
Que o futuro seja revelado.  
Que a união interna seja demonstrada e elimine as separações externas,  
Que o amor prevaleça,  
Que todos os homens amem.**

### **Segunda etapa:**

1. Reflita sobre a sua própria relação e a da humanidade com a Hierarquia espiritual, o Governo interno do planeta.
2. Imagine que se encontra no centro da Hierarquia espiritual, imerso na consciência do Cristo, o Coração de Amor da Hierarquia.
3. Mantendo este elevado ponto de contato, faça com que seus pensamentos alcancem e incluam todos os membros da família humana nos quais a energia da boa vontade está ativa.
4. Silenciosamente pronuncie a afirmação:

**No centro de todo Amor, eu permaneço.  
Desde esse centro, Eu, a Alma, me exteriorizarei.  
Desde esse centro, Eu, o que serve, trabalharei.  
Que o Amor do Ser Divino se irradie por toda parte,  
Em meu coração, através do grupo e em todo o mundo.**

### **Terceira etapa:**

Visualize a energia do amor fluindo da Hierarquia espiritual, através dos homens e mulheres de boa vontade, até os corações e as mentes de todos os homens, inspirando-os com boa vontade e criando harmoniosas e corretas relações humanas.

### **Quarta etapa:**

Medite sobre a forma de difundir a boa vontade, estabelecendo corretas relações humanas e restaurando a paz na Terra.

### **Quinta etapa:**

Compreenda que está ajudando a construir um canal entre a Hierarquia espiritual e o mundo dos homens, através do qual a energia da boa vontade pode fluir, unindo a humanidade, solucionando seus problemas e eliminando as separatividades.

### **Sexta etapa:**

Vincule-se mentalmente com os homens e mulheres de boa vontade do mundo e entoe A Grande Invocação. Faça-o com deliberação e plena compreensão do seu significado, sabendo que está irradiando as poderosas energias da Invocação para os seus semelhantes.



OM

OM

OM