

Meditação em Grupo

A meditação individualizada costuma levar à meditação em grupo. Este deve ser composto de pessoas que *realmente tentaram o tipo individual de meditação* – e obtiveram alguma medida de sucesso.

A meditação em grupo é um processo de formação de um único canal para receber luz, amor e poder e irradiá-los a todos os níveis em que estiverem os membros do grupo.

Os grupos são formados de três maneiras:

→ Os membros se encontram no plano físico para o mesmo trabalho

→ Os membros estão dispersos em vários locais, mas fazem meditação e serviços “simultâneo e unificado”

→ Grupos subjetivos se encontram ocasionalmente nos planos mental superior e intuicional, consciente ou inconscientemente.

Qualquer membro pode pertencer simultaneamente a todos os grupos ou a um ou dois deles. **As observações que se seguem destinam-se ao primeiro tipo de grupo.**

Entende-se que as energias unidas de vários discípulos podem trazer melhores resultados de iluminação e serviço do que a energia de um único indivíduo. A meditação e o serviço em grupo são como uma sinfonia: é o resultado mais delicado de vários instrumentos afinados e harmonizados entre si e com a conscientização do grupo.

Na meditação em grupo, o fogo do nosso coração pulsa, irradia e abraça o coração dos outros membros, criando um centro do coração subjetivo, o centro do amor verdadeiro. O amor que é vertido do centro do coração do grupo só é sentido na meditação e no serviço em grupo.

A meditação em grupo aumenta incrivelmente nossa luz individual e a força da nossa vontade. Pode-se atingir um determinado grau de iluminação através da meditação individual, mas é impossível invocar o amor verdadeiro e a energia da vontade sem a meditação e o serviço em grupo. As energias superiores só podem ser contatadas, liberadas e partilhadas com segurança e usadas construtivamente através da formação em grupo.

A meditação em grupo pode ajustar e reparar vários mecanismos individuais que estiverem deturpados ou danificados pela meditação errada. Ela é capaz de curar muitos ferimentos psíquicos, individuais ou do grupo e dissipar obstáculos.

A meditação em grupo cria um centro magnético onde quer que seja realizada porque desenvolve um foco de altas energias em torno do grupo que medita. Esse foco fica ancorado no local da meditação. Quando esta é substituída por atividades sociais, o grupo ou centro, perde o magnetismo, a sua atração subjetiva.

Há muitos focos magnetizados no mundo em torno dos quais vêm se formando grandes atividades espirituais. Esses focos são criados pelo ancoradouro de energias divinas através de algum tipo de meditação que atrai, retém e armazena as energias espirituais nesse local.

Vários centros etéricos no homem e no planeta que estão lutando para ser abertos e ativados são trazidos à atividade de modo seguro e natural pela meditação em grupo.

A maior proteção no Caminho é a aura do grupo, a sua irradiação. Esta aura ou irradiação só é criada através da meditação e do serviço em grupo.

Os aspirantes são contagiados por uma grande força de aspiração. Sua fé e visão são reforçadas. Sua vontade de servir se materializa e o senso de realidade se esclarece através da meditação unificada em grupo.

Na meditação em grupo, o senso de unidade é testado, o sentido de fraternidade experimentado e grandes decisões são tomadas para o sacrifício e o serviço maiores. Esse tipo de meditação cria um laço de energia, de amor e de luz, e os membros podem extrair delas conteúdos para as suas necessidades em qualquer condição e momento.

A meditação em grupo também nos ajuda a examinar e a corrigir os nossos motivos para meditar. A maioria de nós medita para o próprio progresso, a auto-liberação, o aumento da própria luz, amor e poder. A meditação em grupo afasta da nossa mente essas atitudes egoístas, e lentamente nos damos conta de que há somente um objetivo para a meditação: servir a humanidade na luz da Hierarquia e com o poder da Vontade Divina.

Assim a pessoa se torna parte de um grupo, contribuindo com todas as suas conquistas, talentos e conhecimentos para fazer do grupo um instrumento melhor para o serviço da humanidade.

Na meditação em grupo é mais fácil atingir níveis mais elevados e se aprofundar mais do que na meditação individual. Também fica mais fácil superar obstáculos e impedimentos e esquecer ou deixar para trás problemas pessoais e, assim, se elevar à visão maior do grupo.

Quando meditamos como grupo, criamos um grande campo de energia eletromagnética em torno de nós e do grupo; este campo é o elo de ligação entre os membros. Dele, qualquer membro pode extrair energia, amor, luz, poder, conhecimento, coragem, força e alegria e se elevar a um nível superior de existência. Quando meditamos como grupo com o mesmo pensamento-semente, estamos criando um campo eletromagnético de beleza. Ele se expande gradualmente, envolvendo cada um de nós e fornecendo uma aura protetora em torno do grupo e de cada membro.

Pelo seu conteúdo, este campo de energia é também um depósito de conhecimentos, sabedoria, visão e descobertas que podemos extrair e usar nas necessidades individuais e de grupo – quando estamos sintonizados com a frequência deste campo.

Este campo de energia é como uma grande forma-pensamento que flutua no Espaço em torno de nós como uma fonte de luz, de amor e de poder. Cada membro contribui para a formação dessa forma-pensamento através do pensamento, da aspiração e dos motivos sinceros e inteligentes e, peça por peça, forma o campo energético que, como um grande nuvem, é impregnado de beleza, harmonia e ritmo.

Existem as assim chamadas “nuvens” que são formações de crime, ganância e ódio. Essas nuvens são fontes de guerra, de desordem e de caos, das quais as pessoas de natureza mecânica extraem seu estímulo e se expressam em um sem-número de maneiras criminosas.

Quando grupos hierárquicos meditam, formam nuvens de luz, de conhecimento, de amor, de sabedoria, de energia e de gratidão, e tanto essas nuvens de energia como o campo energético de substância mental eletrificada atuam como estação transmissora no Espaço. Os que estão adequadamente preparados e possuem o mecanismo para se sintonizar com essa “estação” ou forma-pensamento recebem as ondas e assim se impregnam de amor, sabedoria, coragem, conhecimento, gratidão e afins.

Já existem dessas formas-pensamento em diferentes frequências flutuando no Espaço: formas-pensamento de grandes compositores, de grandes poetas, de artistas de todas as artes; formas-pensamento de conhecimentos científicos e filosóficos e outras. Quando uma pessoa se eleva a essas frequências, fica inspirada e se torna uma fonte de criatividade. Cada um de nós pode adicionar alguma coisa a esse campo para torná-lo mais poderoso e influente.

Não devemos nos esquecer de que as formas-pensamento do chamado “mal” também possuem contribuintes que, dia e noite, a impregnam com novas forças através de atos, emoções e desejos criminosos. Como são constituídas de vibrações baixas, estas formas-pensamento estão mais próximas da humanidade e são de mais fácil acesso do que as impregnadas de beleza e sabedoria. Quando a pessoa compreender que estas formas-pensamento más crescem cada vez mais por todo o mundo através das contribuições fornecidas por todas as nações, formando uma cortina de fumaça escura sobre o planeta, compreenderá também o perigo crescente para a humanidade e a necessidade urgente da meditação unânime e simultânea que combaterá, dispersará, queimará e aniquilará essa nuvem de maldade e libertará a humanidade da escuridão, da morte e do caos. O grupo poderá tentar fazer isso através da meditação em grupo e individual.

Cada integrante do grupo deve resguardar seus pensamentos e impregnar diariamente sua vida com as energias de amor, de gratidão, de cooperação, de boa vontade e de corretas relações humanas. Somente desta forma poderemos substituir o crime pelo amor e o caos pela beleza.

Fonte: Saraydarian, Torkom. Sinfonia do Zodíaco. Editora Pensamento, São Paulo.